

<u>PONIEDZIAŁEK</u> 14.03.2022	<u>WTOREK</u> 15.03.2022	<u>ŚRODA</u> 16.03.2022	<u>CZWARTEK</u> 17.03.2022	<u>PIĄTEK</u> 18.03.2022
Herbata owocowa Chleb z masłem Jajecznica ze szczypiorkiem smażona na mleku A;mleko,gluten,jaja	Napój herbaciany Chleb razowy z masłem Twarożek z pomidorem i szczypiorkiem A;mleko,gluten	Herbata zielona z miodem. Aniela z masłem i żółtym serem Ogórek zielony Rzodkiewka A;mleko,gluten	Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem. Pasta z jajka, tuńczyka, oliwek i kukurydzy z posiekaną zielenią A;mleko,gluten,ryba, jaja	Płatki kukurydziane na mleku,herbata Bułeczka z masłem Pasta z makreli wędzonej z serkiem i kiełkami miks A;mleko,gluten,ryba
Kalafiorowa z makaronem. Ziemniaki z koperkiem Paluszki rybne panierowane Marchewka mini gotowana Kompot z czarnej porzeczki A;mleko,gluten,seler, ryba	Krupnik ryżowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy Surówka z czerwonej kapusty Sok 100% ze świeżo tłoczonych owoców A;mleko,gluten,seler, jaja	Zalewajka z ziemniakami Makaron zapiekany z kiełbasą i cebulką Surówka z kapusty pekińskiej Sok truskawkowy A;mleko,gluten,seler	Rosół z makaronem z mięs mieszanych Ziemniaki z koperkiem Udko opiekane Kapusta kiszona duszona Kompot wiśniowy A;mleko,gluten,seler	Grochowa z ziemniakami Wołowina duszona w sosie własnym z kaszą jęczmienną Buraczki tarte z jabłkiem Sok żurawinowy A;mleko,gluten,seler, gorczyca
Kawa inka na mleku, herbata. Ryż z owocami i bitą śmietaną, Paluszki deserowe do chrupania A;mleko,gluten	Galaretka z brzoskwinia Rogal z masłem Kakao,herbata A;mleko,gluten	Jogurt Monte Jabłko chrupka kukurydziana Herbata A;mleko,gluten	Płatki ryżowe na mleku, herbata Bułeczka z masłem, sałatą i kiełbasą szynkową Pomidorek koktajlowy A;mleko,gluten	Kawa zbożowa na mleku herbata. Spaghetti z pastą pomidorowo paprykową z tartym żółtym serem A;mleko,gluten

*Jadłospis może ulec zmianie

<u>PONIEDZIAŁEK</u> 21.03.2022	<u>WTOREK</u> 22.03.2022	<u>ŚRODA</u> 23.03.2022	<u>CZWARTEK</u> 24.03.2022	<u>PIATEK</u> 25.03.2022
Herbata owocowa Chleb grahama z masłem Pasta twarogowo ogórkowo koperkowa A;mleko,gluten	Musli owocowe na mleku,herbata. Chleb z masłem i pasztetem drobiowym. Pomidor A;mleko,gluten	Bufet szwedzki Herbata z cytryną Aniela z masłem Sery,jaja,kabanos, warzywa A;mleko,gluten,jaja	Napój herbaciany. Kanapki wiosenne z pieczywa mieszanego z masłem (jajko, sałata,ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor,szczypiorek) A;mleko,gluten,jaja	Cola cao na mleku,herbata Bułeczka z masłem i polędwicą sopocką Ogórek kiszony, rzodkiewka A;mleko,gluten
Barszczyk ukraiński z ziemniakami. Racuchy drożdżowe z rodzynką Jabłko. Sok 100 %ze świeżo tłoczonych warzyw A;mleko,gluten,seler,jaja	Brokułowa z zacierką Ziemniaki z koperkiem Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Kompot truskawkowy A;mleko,gluten,seler,jaja	Kapuśniak z ziemniakami Kolorowy kociółek (indyk gotowany na parze+warzywa) z ryżem Sok z czarnej porzeczki A;mleko,gluten,seler	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki. Pulpecik rybny w sosie koperkowym Surówka z białej kapusty, papryki, jabłka i kukurydzy Kompot śliwkowy A;jaja, mleko, gluten, seler, ryba	Krupnik z kaszą jęczmienną. Pierogi leniwe ze śmietaną i cynamonem Jabłko. Sok wiśniowy A;mleko,gluten,seler,jaja
Kakao,herbata Bułeczka z masłem i sałatą Parówka drobiowa z ketchupem A;mleko,gluten	Jogurt biszkoptowy Grahamka z masłem Banan Herbata A;mleko,gluten,jaja	Owsianka na mleku z daktylami,herbata Tosty z tartym żółtym serem z ketchupem A;mleko,gluten	Budyń śmietankowy z kiwi z sokiem malinowym Chałka z masłem Herbata A;mleko,gluten	Płatki miodowo orzechowe na mleku, herbata. Makaron z kurczakiem, cukinią, papryką,sezamem w sosie jogurtowym A;mleko,gluten,sezam orzechy